

Le pouvoir de réalisation

The enabling Power

Par Serge Kahili King

Il existe un pouvoir dans l'Univers qui possède une caractéristique très particulière. Il permet aux choses d'arriver, de se réaliser.

Certains l'appellent « la grâce », d'autres « l'intelligence infinie », d'autres encore « le saint esprit ». Les Arabes le nomment *baraka*, les Chinois *li* et les Hawaïens *wai ola* (eau de vie) ou *kumu oli po* (la fondation de la conduite invisible). Il existe beaucoup d'autres termes dans d'autres langues.

Certains pensent qu'il vient de « Dieu » - quelque soit son nom, et d'autres stipulent qu'il est simplement là. Certains disent qu'il faut être une personne spéciale pour l'expérimenter, ou bien qu'il faut procéder à quelque chose de spécial comme un rituel, ou bien être initié par une personne qui le possède, ou bien atteindre un certain niveau de pureté, ou encore posséder d'autres qualifications.

Pour commencer, accordons nous sur le fait que son existence est très théorique. En d'autres mots, c'est l'interprétation d'un phénomène. Dans notre monde, nous expérimentons tous des phénomènes – le soleil qui brille, la pluie, la gravité, l'électromagnétisme, la douleur, le plaisir, le bonheur, le malheur... Les expériences et les circonstances sont aussi des phénomènes. Après avoir expérimenté un phénomène, en fonction de notre niveau de curiosité, nous essayons habituellement de l'interpréter. Nous créons des théories sur le pourquoi, le comment, etc. d'une chose. De temps en temps, certaines théories peuvent être testées, parfois elles ne le peuvent pas.

Un bon exemple pourrait être les théories conflictuelles sur l'origine de l'Univers. Aux Etats-Unis, elles sont divisées entre la théorie Judéo-chrétienne que Dieu a créé l'Univers et ce qui en découle par un acte de volonté, et par la théorie scientifique que tout a démarré par le Big Bang et que ce qui en découle est du au hasard ou à un effet naturel du Bang. Le problème est qu'aucune de ces théories ne peut être testée. Aussi longtemps qu'elles ne sont des pensées, elles restent uniquement des interprétations de phénomènes, mais dès qu'elles sont assumées comme étant vraies, elles deviennent des articles de foi.

Ce type de foi peut être très utile pour les individus à qui cela procure une sorte de sécurité émotionnelle, mais comme aucune de ces théories ne peut être testée, il est absurde de voir les croyants de chaque bord s'affronter.

La théorie de l'électromagnétisme peut être testée, et de ce fait a prouvé et démontré une grande utilité pour beaucoup de gens dans le monde. Cela ne veut pas dire que les théories sont nécessairement vraies, cela veut juste dire qu'elles sont utiles. En fait ce qui les rend si utiles, c'est qu'elles sont toujours considérées comme des théories par les gens qui les utilisent et restent ouvertes à des modifications de théories ou à la création de nouvelles.

Les théories de soin peuvent être testées elles aussi, et comme les théories de l'électromagnétisme, elles sont plus utiles lorsqu'elles peuvent être modifiées ou remplacées par d'autres lorsque les circonstances l'exigent.

Alors, qu'en est-il de la théorie du « Pouvoir de Réalisation » ?

Et bien cette théorie peut elle aussi être testée.

Le principe de test d'une théorie est de commencer par l'observation d'un phénomène, puis d'arriver aux hypothèses sur l'origine du phénomène, et finalement de concevoir une manière de tester ces hypothèses d'une telle manière que chacun comprenne que la théorie sera reproductible par l'expérience et que l'on obtiendra le même résultat.

La théorie du pouvoir de réalisation existe depuis longtemps, et des instructions très précises ont été produites en de nombreux endroits et périodes sur la manière d'y accéder et de la mettre en œuvre. Malgré tout, en dépit de plus de disponibilité que jamais dans notre monde moderne, la théorie est très rarement testée comme elle le devrait. Par le passé, cela s'expliquait par la méthode obscure avec laquelle elle était expliquée.

Voici une citation de Kumarajiva, un bouddhiste Indien : « Quand un individu est libéré du bien et du mal, son potentiel intérieur s'identifie avec la réalité supérieure ». Voici une autre citation du *Tao Te King* de Lao Tse : « Parfois sans aucune intention, j'admire la merveille du Tao. Parfois avec intention, je vois ses manifestations. La merveille et ses manifestations ne font qu'un ». Dans le premier livre des *Aphorismes Yogiques* de Patanjali, il assume le fait que le lecteur connaît déjà la réalité du Pouvoir de Réalisation et dit : « Il est parfaitement juste de créer des formes de comportements mentaux, de même que de diriger le flux de cette force mouvante et incessante de vie dans ces formes dans le but de dominer ou le dessein d'organiser une situation ».

Toutes ces choses sont très abstraites et difficiles à comprendre sans explications.

En 1910, un homme nommé Wallace Wattles publia *La science pour devenir riche*, dans laquelle il expliquait sa version de la théorie et son application pratique. Dans ce livre, il écrivait que la théorie est d'origine Indou et qu'elle est la base des philosophies de Descartes, Spinoza, Leibnitz, Schopenhauer, Hegel et Emerson. Voici un extrait de son résumé :

« Il y a une chose pensante dont toutes choses sont issues et faites... Une pensée dans cette substance produit la chose qui est imagée par cette pensée... L'homme doit définir une image mentale claire et décidée des choses qu'il souhaite avoir, faire, ou devenir... Il ne faut pas accorder trop de stress à l'importance d'une contemplation fréquente de l'image mentale, couplée avec une foi inébranlable et une gratitude pieuse ».

Un écrivain Anglais, James Allen, publia en 1902, *As A Man Thinketh*. Le concept basique est évident dans le poème en préface de son ouvrage :

Mind is the Master power that moulds and makes,
And Man is Mind, and evermore he takes
The tool of Thought and, shaping what he wills,
Brings forth a thousand joys, a thousand ills.
He thinks in secret, and it comes to pass

Pourtant alors que son livre parle de pensée, désir, action, il ne mentionne pas la foi, les convictions ou les espérances. Sans surprises, Allen débuta pauvre et finit pauvre, tandis que Wattles commença pauvre et finit nanti dans bien des domaines.

Un autre écrivain de cette période était William Atkinson, connu aussi sous le nom Yogi Ramacharaka, qui publia *Mind-Power* en 1912. Bien que le livre soit dédié au développement du désir, de la volonté et de l'imagination dans un but d'atteindre le pouvoir de réalisation, dans le dernier chapitre, parmi une liste de douze facultés qui doivent être développées par « l'homme qui souhaite obtenir les qualités dynamiques », il nomme « Principale attente » l'une des trois caractéristiques du succès et écrit :

Ne soyez pas simplement un rêveur ou visionnaire mais cultiver le désir, développez ensuite la principale attente et alors ayez la volonté d'agir ou agissez. Chacune de ces parties est nécessaire.

Je pourrai citer des centaines d'ouvrages contenant la même idée, mais il y a eu une citation exceptionnellement claire voici deux mille ans – Marc 11 :23-24) :

« Si quelqu'un dit à cette montagne : ôte-toi de là et jette-toi dans la mer, et s'il ne doute point en son cœur, mais croit que ce qu'il dit arrive, il le verra s'accomplir. C'est pourquoi je vous dis : tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez reçu, et vous le verrez s'accomplir. »

Il est difficile d'être plus clair que cela, mais pour certaines raisons les bons chrétiens n'ont pas voulu essayer ou alors n'ont pas réellement compris. Notez que rien de spécial n'est spécifié ici sur ce qu'il faut faire ou être avant que cela puisse arriver, et il rien d'autre n'est spécifié dans les versets précédents et suivants.

Si nous acceptons les instructions précédentes comme un chemin pour parvenir au pouvoir de réalisation, alors il est clair que la prière (ou quelle qu'en soit le nom pour demander quelque chose) en elle seule n'est pas suffisante. Le facteur déterminant est la croyance.

Maintenant il faut accepter ce qu'est une croyance, c'est très simple : décider ce que vous voulez et attendez vous à le recevoir. Ce dont vous avez le plus besoin est une attente ferme, ou aucun doute dans votre cœur. Si les mots et les images vous aident à clarifier ce que vous voulez alors utilisez les, et si les mots, les images et un grand désir vous aide à obtenir une attente solide ou à supprimer le doute alors utilisez les pour cela.

Le point délicat est que vous ne pouvez pas tricher. Vous ne pouvez pas simplement dire les bons mots, obtenir les bonnes images et construire un désir fort. Le pouvoir total ne se manifeste pas tant que vous avez des doutes dans votre cœur. Cela ne fonctionne pas en utilisant la confiance comme une trousse de secours. La vraie clé est l'attente confiante qui est similaire à l'absence de doutes.

Pour comprendre un peu mieux, pensez à un matériel électrique ou électronique que vous possédez chez vous. Il existe pleins de raisons superficielles pour qu'il cesse de fonctionner, mais la raison principale est que l'électricité ne parvient pas au moteur ou au composant. Je possède un ordinateur sur mon bureau qui ne fonctionne pas. Il fonctionnait très bien chez le réparateur et quand je l'ai ramené, mais il a stoppé lorsque j'ai branché la prise de courant. Le problème superficiel est un cordon défaillant qui empêche l'électricité d'arriver à l'ordinateur.

Ma femme et moi voyageons beaucoup et nous avons toujours de la chance, même lorsque nous avons des pertes de bagages, des retards ou des itinéraires bizarres. Ce n'est pas parce que nous sommes chanceux. Nous sommes chanceux parce que nous désirons la bonne-fortune. Comme le dit ma femme : « C'est comme prendre un escalator. Vous faites le planning, vous achetez les billets, vous montez dans l'avion et le reste arrive simplement. »

Autre exemple, nous sommes entrain de vendre notre maison mais cela ne se fait pas. Les problèmes superficiels sont que ce n'est pas le bon moment, le marché est bas, les taux d'intérêts élevés... Mais en accord avec la théorie du pouvoir de réalisation, chacun de nous conserve trop de doutes dans son cœur. Des doutes superficiels, comme « Allons nous trouver la bonne maison ? » ou « Où allons nous vivre ? », ne sont pas importants. Ce qui est en jeu est le doute profond qui dit : « Est-ce que nous voulons vraiment faire cela ? ». Tant que ce n'est pas résolu, le désir profond ne peut pas atteindre le pouvoir de réalisation pour le mettre en route.

Dans votre vie, pour de petites ou grandes choses, pratiquez le développement du sentiment de désir profond ou du sentiment de l'absence de doutes. Faites-le, en vous rappelant d'abord ou notant les choses dans votre vie qui arrivent facilement, sans effort, une fois que vous vous focalisez dessus. Ensuite faites de votre mieux pour vous rappeler comment vous vous sentiez après. Parfois c'est simplement le sentiment de juste savoir que quelque chose va arriver, et parfois c'est le sentiment de ne pas faire attention que cela se fasse ou pas. « Pas de doutes » est le facteur déterminant dans les deux cas. Finalement, pratiquez la pensée à propos de ce que vous voulez et le sentiment de « Pas de doutes » au même moment.

Lorsque ces deux choses prennent place en même temps, les choses arrivent...